



## せんまや里山塾 ガーデニング実践コース③

R8.7.17

第3回目は、「多肉植物のちまちま植え教室」を開催。講師はガーデンショップ花駒の瀬戸淳子さん（奥州市）にお越し頂きました。小さな多肉植物やセダムを少しずつ植えることを「ちまちま寄せ植え」と言います。このちまちま植えることが意外と難しい。参加者は細かい作業ともあって「難しい～」と言いながらも、全員可愛らしく仕上げました。

次回は9月に移動研修を予定しています。



ピンセットで植付けます。



せっかく植付けても、簡単にぽろっと落ちてしまいます。



みっちり植えるのが崩れないコツ。

## 令和8年度奥玉地区 介護予防活動お出かけ応援事業

R8.7.14

主催：奥玉地区福祉活動推進協議会、奥玉市民センター、一関市社会福祉協議会千厩支部

今年度1回目の介護予防活動お出かけ応援事業が7月14日に開催されました。これは、千厩地域内のひとり暮らし、高齢者のみ世帯、日中独居者を対象にしたもので、奥玉地区として開催。当日は19名の参加者と各地区民生委員等と一緒に出かけました。今回の会場は一関のイオンスーパーセンターということで、奥玉地内をバスでお迎えし現地まで向かいました。参加者はそれぞれ、お買い物やお食事、一緒に参加した方との交流も楽しんだ様子でした。この事業は2月頃にも2回目を予定しています。



## 奥玉ふるさとまつりへ向けて！ 各地区サロン・女性部 出前講座②！

### 灯籠づくりの紋切

ふるさとまつりに向けた灯籠づくりは8地区とNPO法人響生のご協力のもと、約120個の灯籠が出来上がりました。沢山のご協力のもと、ふるさとまつりに彩りを添えて頂きました。ありがとうございました。



サロンひまわり（町下）



サロンなかひなた



スマイルサロンてらぎき



サロンやまびこ会（宝築）



いきいきサロンさくら会（三沢）と、サロン白藤（天ヶ森）は、職員との日程が合わなかった為、各サロンで取り組んで頂きました！

## 第4回市長杯市老連ポッチャ大会 奥玉選抜チーム初の予選リーグ突破!!

一関ヒロセユードーム  
R8.7.23

7月23日に、一関ヒロセユードーム（一関総合体育館）を会場に第4回市長杯市老連ポッチャ大会が開催されました。市老連千厩支部として奥玉チームも参加。今回は宝築老人クラブより、会長の藤野至秋さん、荒川律雄さん、荒川キヨ子さんと奥老連会長の藤野晃さん4名で出場しました。

当日は、一関全域から32チームがエントリーの中、予選リーグが行われ奥玉チームは初の予選突破を果たし（千厩支部から唯一）、決勝トーナメント進出となりました。初戦では、本寺高砂会と対戦しましたが、惜しくも敗れ準々決勝進出にはなりませんでしたが。（優勝は本寺高砂会）初めて予選突破を果たした奥玉チームは大健闘でした。



↑千厩支部選手団の皆さんと

## 番外編 山形 あらたまウォーキング 下見レポート！ 過酷すぎて断念した『垂水遺跡』はこんなところにあった…

6月11日、7月に開催する移動研修の下見に行ってきた。行先はなんと、山形県山寺へ。今回は、当初山寺ともう一つ予定していた「垂水遺跡」をご紹介します。そこはなんと過酷な場所にありました…。



「垂水遺跡」は山寺駅から約1.3kmの所に千手院観音の鳥居があります。



鳥居を上ると、いきなり線路が目の前に！踏切もなく線路をまたいで奥へ。さらに墓地を通って奥へ奥へ…。この時点でまた嫌な予感。



垂水遺跡はもっと奥!!千手院の裏山を20分ほど登ります。整備はされているものの、急な傾斜を登るので足が悲鳴をあげそうでした。（イヤ、悲鳴を上げました）

こんなところや

こーんなところ！

この急斜面 伝わりますか？

いかがでしたでしょうか。山寺へご参加頂いた方はこれを見て、「予定から外してもらって良かった！」と思っている事でしょう。下見ではこの後もちろん、山寺へ登って参りました。その様子についてはご想像の通り… どんとはれ。



引をみるとこんな感じ。

これが垂水遺跡！

垂水遺跡は、円仁の建立した、蜂の巣状の歴史と自然の融合の隠れた名所です。