

兼題「極暑」「胡瓜」「雑詠」

田畑の人に遠慮のなき酷暑
風化する記憶極暑の慰霊祭
水足りぬ田んぼ見回る極暑かな
河童住む遠野の郷の胡瓜棚
天気図の雨の北上胡瓜挽ぐ

真由美 達男 耕治 知男 祥歩

会員募集中！ 詳細は、奥玉市民センターまで

奥玉市民センター 出前講座

天ヶ森老人クラブ「スローイングビンゴ」

R7.7.29

天ヶ森老人クラブの老人福祉センター利用日に、「スローイングビンゴ」の出前講座に行ってきました。これは、ポッチャと似たような競技ですが、“ビンゴ”の名の通り 25 枚のマス目に向かって投球し、ビンゴを狙う競技です。ポッチャ同様に「ほら！ここ狙ってー！」と声をかけるも、そう簡単にいかないところが面白い。皆さん、一喜一憂しながら楽しくプレーが出来ました。

奥老連では、長年「交通安全ゲートボール大会」を開催して来ましたが、色々な観点より今年度からはこのスローイングビンゴの競技に変更し取り組むこととしました。

弓手川俳句会八月例会抄

9月の奥玉市民センター・地域の行事予定				
1日	月	14:00	80歳記念写真撮影会	奥玉市民センター
10日	水	9:00	あらたまウォーキング⑤上川原～立石沢地内コース	奥玉市民センター集合
12日	金	9:00	敬老事業記念品袋詰め作業	奥玉市民センター
16日	火	9:00	あらたま水曜塾③移動研修	奥玉市民センター集合
18日	木	9:30	せんまや里山塾食べて健康コース④	奥玉市民センター
19日	金	8:30	せんまや里山塾ガーデニング実践コース④移動研修	奥玉市民センター集合
21日	日	9:00	奥玉地区ニュースポーツ大会	奥玉市民センター

がき手3民る今
、名県℃今セため
、ホもを年ン月
ントがこ記タ一は
の奥これ録ンた
話玉からす夏一
に玉かすは、お
のほす暑ま
にどるでつ
なるほた
パい、る
イナう、の
ッな、危
プの暑
ルでさ
がし
取し
れな
たう
話る
を感
をじ
をる
さ
れ
元
祖
ま
し
ら
た
吹

編集後記

令和7年度介護予防活動お出かけ応援事業

主催：一関市社会福祉協議会・共催：奥玉地区福祉活動推進協議会 R7.7.25

今年度第1回目の1人暮らし高齢者と高齢者世帯を対象にした「介護予防活動お出かけ応援事業」が千厩ショッピングモールエスパiaを会場に開催されました。開会では、新たに奥玉地区福祉活動推進協議会長に就任された千葉幸司会長より、参加者の皆さんへ暖かい歓迎の言葉で挨拶があり、その後は千厩寿慶会のお二人による「ひまわりカフェ」を開催。身体や脳を元気にしてもらって、お楽しみのお買い物や昼食を満喫して頂きました。この事業は11月に第2回目を予定しており、2回目は一関市内までお出かけをする予定をしております。

→ひまわりカフェでは毎回楽しいレクリエーションを開催して頂いております。

↑千葉幸司会長の挨拶

みんなが主役 奥玉の地域づくり

おくとま市民センター

奥玉市民センター広報
令和7年8月21日
発行：奥玉市民センター
電話：56-2950
FAX：56-2906

通算 50回目！

あらたまウォーキング④

～思い出の第1回目中日向地内 3.6km～

R7.7.9

今年度第4回目は、あらたまウォーキング通算50回節目の開催となりました。今回は1番最初に歩いた中日向地内を歩いてみることに。早朝から気温が高く熱中症警戒アラートが発令された中での開催でしたが、夏場の開催は時間を少し早めに設定していることもあり、集まり次第準備体操を行いスタートしました。

歩き始めに市民センター脇の急勾配の坂を上がって行きましたが、上がりきったところで一旦休憩。ほぼ地元の方中心なので、「“三吉（さんきつ）さん”に登らないのか？」「昔は良く上った。」「遠足で行った。」など、懐かしむ声がありました。（＊「三吉さん」とは、中日向にある「三吉神社」のこと）

蒸し暑い日でしたが、日陰で休憩を取りつつ、何度か歩いているコースではありますが、竹やぶに埋もれた家を見つけたり、伐採により景色が違って見えたり新鮮な気持ちで歩くことが出来ました。市民センターに到着してからは、第50回の開催として、ささやかな記念品をくじ引きで選んで頂きました。8月は猛暑が見込まれるためお休みとし、次回は9月に開催を予定しております。

↑センター到着後、お楽しみくじ引きをし、ささやかな記念品をお受け取り頂きました。

奥玉ふるさとまつりに向けて！小学生太鼓練習の様子

全4回の練習を頑張ってくれました！

↑6年生による大太鼓練習

↑3～5年生による小太鼓練習

奥玉地区小学生を中心に8月15日の奥玉ふるさとまつりの太鼓演奏に向けて、4日間の練習を行いました。今年も講師には根山うちばやし保存会の藤野文明さん、千葉彰一さんを中心にご指導を頂きました。暑い中での練習を、子供達はよく頑張りました。ありがとうございました。

学びの土曜塾③ 灯籠づくり教室

R7.7.19

第3回目は、ふるさとまつり応援企画として、「灯籠づくり」と、地蔵院にて肝試しを開催しました。

灯籠づくりでは、1回目の4月に飛ヶ森キャンプ場で摘んで作った押し花を使いました。そして、各サロンと同様に折り紙で紋切りに挑戦し、切った形に広げて「きれい!」「おもしろい!」など、楽しそうに制作を行いました。自分で切った紋切りと自分で摘み取った草花の押し花で、好きなように和紙に張り付けて、それぞれ可愛らしい灯籠が出来上がりました。(細かい組立等は職員で行いました。)

灯籠づくりの後は、地蔵院に移動して和尚さんから手を合わせて挨拶する意味や、お盆にまつわる灯りの話やろうそくの話をして頂きました。昔使っていた、燭台や提灯を見せて頂きながら、懐中電灯が無かった時代のエピソードなども聞くことが出来ました。そして、地蔵院といえば「地獄絵図」がありますが、死んだ人がどこにどのように行くか、絵を見ながらお話を頂き、子供達に「感謝の気持ちを持って過ごしましょう。」と、最後に少し怖い話を聞いて和尚さんのありがたいお説法は終了となりました。



あらたま水曜塾②～おとな版～

R7.7.23

孟宗竹を使った*竹灯り作り教室*

第2回目は、NPO 法人北上川サポート協会(川崎町)より、金野事務局長、千葉さん、木森さんの3名をお迎えし、「竹灯り作り教室」を開催しました。竹は1年～2年ほど乾燥させ、基本3年以上の孟宗竹を使っているとのこと。持参して頂いた竹から形や色など自分の好きな竹と、色々な模様の型紙を選んでドリルで穴あけをしました。型紙もクローバーやハート、夏らしい花火など7種類ほど用意して頂き、出来上がった作品は、その模様をきれいに灯りが映し出していました。今回の作品は8月15日のふるさとまつりにも展示されました。



↑竹の色合が違っただけでそれぞれ風合いも違って見えます。



せんまや
里山塾

ガーデニング実践コース③ 初夏のグリーン寄せ植え教室

R7.7.18

第3回目は、涼し気な観葉植物を中心にした「初夏のグリーン寄せ植え教室」を開催しました。講師は奥州園の笹野さんにお越し頂き12名が参加されました。

夏場は植物の種類があまり出回らない時期ということで、今回は涼し気な寄せ植えをイメージして、観葉植物を中心に用意して頂きました。種類は、エスキナンサス、モンステラ、シルバーリーフ等々、中には枯れた草のような「カレックス」というものがあり、ちょっとアレンジに取り入れるのは難しそうなものもありました。グリーンをメインにして、少し刺し色を入れるととても爽やかな寄せ植えに仕上がりました。「今の時期はとても育ちやすく、春夏は一気に大きくなります。お盆過ぎたらバラバラに植え替えてあげて下さい。」と説明があり、寒くなった時の育て方や、今回用意したものでも挿し木で増やせるものもあるので、やってみて下さい。とお話がありました。他にも、以前の講座で持ち帰ったバラが今でも元気が良いなど、受講生の方々も上手に育てている様子が伺えました。



↑カレックス(中央)を取り入れた寄せ植え



第3回市長杯市老連ポッチャ大会

奥玉選抜チームで出場しました!

8月4日に、一関総合体育館(ヒロセユードーム)を会場に、「第3回市長杯市老連ポッチャ大会」が開催しました。千厩地域4地区より選抜チームで出場をし、奥玉地区からは、奥老連の藤野晃会長と町下おひさまクラブから奥玉昌代さん、小山喜八さん、佐藤武治さんが参加されました。開会行事では、特別賞として最高齢者への表彰があり、佐藤武治さん(93歳)が受賞されました。

今回の大会には、市内30チームのエントリーがあり、6コートに分かれ予選リーグを行い、各上位1チームが決勝トーナメントで競いました。奥玉を含む千厩4地区は残念ながら予選で敗退となってしまいました。今回は世代間交流も目的とし、市内から数名の小学生(孫)の参加があり、大会が和んだ雰囲気で開催出来たようでした。参加された皆様大変お疲れ様でした。

→奥玉選抜チームの皆さん



一関総合体育館
(ヒロセユードーム)
R7.8.4



↑大会最高齢で特別賞を受賞された佐藤武治さん(93歳)。プレーでは年齢を感じさせない好プレーを発揮されチームの大きな力になっていました。